

Рассмотрено и рекомендовано
к утверждению на педагогическом
совете № 4 от 30.08.2022



Утверждаю Зав. МОУ Детский сад №95
Н.П. Полуосьмак
Приказ от «30» августа 2022 г. №129

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КРУЖКА
«УМНЫЕ ПАЛЬЧИКИ»
для детей 5-7 (8) лет**

(в рамках работы платных дополнительных образовательных услуг)

Срок реализации программы - 2022-2023 учебный год

Составитель:

Маслова Н.Д.

Волгоград 2022

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка
2. Организация работы кружка
3. Педагогические технологии, обеспечивающие реализацию образовательного процесса
4. Планируемые результаты
5. Педагогические технологии, обеспечивающие реализацию образовательного процесса
6. Перспективный план работы

1. Пояснительная записка

Разнообразные действия руками, пальчиковые игры стимулируют процесс речевого и умственного развития ребенка, так как развитие руки находится в тесной связи с развитием речи и мышления ребенка. Мелкая моторика рук также взаимодействует с такими высшими свойствами психики, как внимание, мышление. Развитие навыков мелкой моторики важно еще и потому, что вся дальнейшая жизнь ребенка требует использования точных, координированных движений кистей и пальцев, которые необходимы, чтобы одеваться, рисовать и писать, а также выполнять множество разнообразных бытовых и учебных действий. Пальчиковые игры в сопровождении стихов развивают речь и умение слушать. Дошкольник научится понимать смысл услышанного и улавливать ритм речи.

Игры с пальчиками создают благоприятный эмоциональный фон, развивают умение подражать взрослому, учат вслушиваться и понимать смысл речи, повышают речевую активность ребенка. Если ребенок будет выполнять упражнения, сопровождая их короткими стихотворными строками, то есть его речь станет более четкой, ритмичной, яркой, и усилится контроль за выполняемыми движениями. Развивается память ребенка, так как он учится запоминать определенные положения рук и последовательность движений. У ребенка развивается воображение и фантазия. Овладев всеми упражнениями, он может *«рассказывать пальцами»* целые истории.

Содержание данной рабочей программы по развитию мелкой моторики у детей 3-4 лет построено в соответствии с требованиями ФГОС и отражает основные направления всестороннего развития ребенка.

Занятия включают в себя разнообразные игровые упражнения, проводимые на материале различных лексических тем.

Цель кружка: способствовать накоплению сенсорного опыта ребенка через развитие зрительного, слухового и тактильного восприятия, развивать мелкую моторику руки, понимание речи и гармоничное развитие детей.

Задачи:

Обучающие:

- формирование произвольных координированных движений пальцев рук, глаз, гибкости рук, ритмичности;
- развитие осязательного восприятия (*тактильной, кожной чувствительности пальцев рук*);
- формирование практических умений и навыков;
- обучать различным навыкам работы с бумагой, пластилином.

Развивающие:

- развитие мелкой моторики пальцев, кистей рук;
- совершенствование движений рук;
- развитие познавательных психических процессов: произвольное внимание, логическое мышление, зрительное и слуховое восприятие, память;
- развитие речи детей.

Воспитательные:

- воспитывать нравственные качества по отношению к окружающим (*доброжелательность, чувство товарищества и т. д.*);
- воспитывать и развивать художественный вкус;
- воспитывать усидчивость, целенаправленность.

2. Организация работы кружка:

Возраст детей участвующих в реализации данной программы 3-4 года.

Программа рассчитана на 1 год обучения (*2022-2023 учебный год*)

Проводится кружок один раз в неделю - (*во второй половине дня, продолжительностью по 10-15 минут*).

Занятия проводятся с октября по май.

Формы организации образовательной деятельности - занятия проводятся по подгруппам и индивидуально.

Педагогические технологии, обеспечивающие реализацию образовательного процесса.

Педагогические принципы:

- принцип системности (*от простого к сложному, от частного к общему*);
- принцип насыщенной предметно-игровой среды по сенсорному воспитанию детей;
- принцип взаимосвязи сенсорного, умственного и физического развития;
- принцип интеграции воспитательных, образовательных и развивающих задач;
- принцип обеспечения активной познавательно-сенсорной практики.

Методы и формы:

1. Беседы нацелены на создание условий: для развития способности слушать, слышать, видеть и замечать, наблюдать и воспринимать.
2. Обсуждение помогает развивать способность говорить и доказывать, логически мыслить.
3. Организация игровых ситуаций помогает: приобретать опыт взаимодействия принимать решения, брать на себя ответственность.

Для развития моторики рук на занятиях с детьми использую следующие приемы:

- самомассаж кистей рук;
- пальчиковая гимнастика и пальчиковые игры;
- выполнение движений с мелкими предметами (мозаика, конструктор, крупы, мелкие игрушки, счетные палочки, пуговицы, бусины, пластиковые бутылки с крышками, шнуровка, застегивание молнии на одежде);
- рисование (*пальчиками, ватными палочками*);
- моделирование (*счетные палочки, кубики*);
- лепка;
- фигурки пальчикового театра и др. ;

- картотека пальчиковых игр;
- картотека художественного слова (*стихи, загадки*);
- рисуночные задания.

В разделе *«Пальчиковая гимнастика»* дети знакомятся с различными пальчиковыми играми. Проводятся комплексы пальчиковой гимнастики с учебными предметами, направленные на закрепление умения правильно держать карандаш, линейку, кисточку, ножницы, на закрепление правильного расположения руки во время письма, задания на удержание позы кистей рук. Упражнение по удержанию позы могут проводиться на разных уровнях сложности: по подражанию, по речевой инструкции. В ходе пальчиковых игр дети, повторяя движения взрослого, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.

В разделе *«Рисуночные задания»* задания помогут улучшить координацию движения пальцев и кистей рук, кроме этого ребенок учится правильно держать ручку и карандаш, что очень важно в процессе деятельности. Выполнение детьми рисуночных заданий тренирует произвольное внимание, развивает память, логическое мышление.

В разделе *«Работа с сыпучими материалами»* дети знакомятся с комплексами упражнений, которые дают пальцам полноценный отдых, развивают их ловкость, подвижность, а веселые стишки помогают детям снять напряжение. Повторение этих упражнений способствует развитию внимания, мышления, тактильной памяти, оказывает благоприятное влияние на речь ребенка. Кисти рук становятся более подвижными и гибкими.

В разделе *«Работа с бумагой»* Дети знакомятся с различными видами и свойствами бумаги, развивают мелкую моторику, воображение, а также тренируют произвольное внимание и пространственные представления.

Раздел *«Работа со шнурками»* направлен на развитие мелкой моторики рук, развитие психических познавательных процессов, таких как

воображение, восприятие, память, внимание, развитие цветовых ощущений, развитие личностных качеств – усидчивости, терпения, старательности, аккуратности, трудолюбия, умения доводить начатое дело до конца.

В разделе «*Рисование*» дети знакомятся с различными техниками рисования, с особенностями изобразительных материалов. Занятия рисованием развивают эстетическое восприятие, творческие способности, совершенствуют сложно координированные движения руки.

В разделе «*Моделирование*» подобраны задания для формирования тонких движений рук, развития мускульной и тактильной памяти, совершенствования двигательных навыков, развития моторных координаций и оптико-пространственных представлений. Занятие моделированием развивает внимание, память, пространственное мышление.

Раздел «*Лепка*» включает в себя разные виды лепки (*пластилинография*)

Планируемый результат:

- развитие у детей познавательной активности, любознательности, стремления к самостоятельному познанию и размышлению, развитию умственных способностей и речи;
- развитие у детей на основе разнообразной деятельности эмоциональной отзывчивости, способности к сопереживанию, готовности к проявлению гуманного отношения в детской деятельности, поведении, поступках;
- способности устанавливать контакты, осуществлять взаимодействие в различных группах, проявлять нравственное отношение к окружающему миру;
- развитие мелкой моторики и координации пальцев рук детей до уровня соответствующего данному возрасту;
- овладение разными видами трудовой деятельности;
- умение создавать художественный образ своего изделия;
- овладение приемами работы с разными инструментами;
- овладение нормами этики поведения.

Перспективное планирование кружка «Умные пальчики»

Октябрь 1 - «Что это?» - разглаживание скомканных в шарики листов бумаги с контурными изображениями предметов посуды;

- пальчиковая гимнастика «Пальчики – мальчики»;
- упражнение «Зайчики», «Бабочка»

Задачи: развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом, развивать мелкую моторику пальцев рук, внимание.

2 -пальчиковая гимнастика «Квасим капусту»;

- «Капуста» - раскрась по образцу.
- игра «Что растет в огороде» - чудесный мешочек.

- самомассаж камушками – катать по очереди каждым пальчиком камушки.

Задачи: развивать мелкую моторику пальцев рук, внимание, память, Развивать координацию рук, эмоциональное отношение к результату своей деятельности, знакомить детей с овощами, тренировать в раскрашивании картинки, не выходя за контур.

3 - пальчиковая игра «Петушок»;

- мозаика «Цыплятки бегут за курочкой», «Цыплятки вокруг курочки»;
- массаж пальчиков карандашами «Дровишки» - катание карандаша между

ладошками по всей длине пальчиков.

Задачи: воспитывать любовь к животным, фантазию, развивать подвижность пальцев рук, воспитывать стремление доводить начатое дело до конца.

4 - игра «Подарок для мышей и мышат». (Сортировка семечек тыквы и подсолнуха);

- пальчиковая игра «Веселая мышка»;
- массаж пальчиков карандашами «Дровишки» - катание карандаша между

ладошками по всей длине пальчиков.

Задачи: развивать мелкую моторику рук, развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом.

5 - упражнение «Арбуз» - нарисовать много черных зернышек – семян ватными палочками;

- самомассаж мячиками-ежиками;
- пальчиковая гимнастика «Осенний дождик»

Ноябрь 1 - д/игра «Оденем Петю»;

- пальчиковая гимнастика «Зайчики»;
- рисуем пальчиками

«Круглые пуговицы»

Задачи: учить детей расстегивать и застегивать пуговицы, развивать общую координацию движения

2 - пальчиковая гимнастика

«Солнышко»;

- «Солнышко лучистое»

(выкладывание из картонных деталей солнышка);

- самомассаж камушками – катать по очереди каждым пальчиком камушки.

Задачи: совершенствовать мелкую моторику рук, стимулировать тактильные ощущения,

3 - пальчиковая игра «Есть у киски глазки»;

- игра «Грузим камушки на грузовик» - камушки рассыпаны по столу;
- упражнение «Похлопаем» - хлопать в ладоши тихо и громко по сигналу.

Задачи: тренировать в умении хлопать в ладоши тихо, или громко по сигналу, развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом, совершенствовать мелкую моторику рук

4 - пальчиковая игра «Варим, варим мы компот»;

- раскраска «Фрукты»;
- массаж пальцев *(катание гладкого и ребристого карандаша между ладонями).*

- п/и *«Лиса и зайцы»*

Задачи: развивать мелкую моторику рук и пальцев, учить детей раскрашивать, не выходя за контур, познакомить детей с фруктами.

Декабрь 1 - пальчиковая гимнастика *«Осенний дождик»*;

- игра *«Ежики и ежата»*. (*Втыкание спичек в большой и маленький пластилиновый комочек*);

- физ. минутка

Задачи: развивать мелкую моторику рук, координацию движений; учить создавать несложную композицию с помощью пластилина и спичек.

2 - пальчиковая гимнастика *«Я по веточке шагаю»*;

- рисование ватными палочками *«Осенний листопад»*;

- массаж ладоней (*катание карандаша по столу*)

Задачи: развивать мелкую моторику рук, учить детей рисовать ватными палочками листочки, воспитывать любознательность, интерес к природе.

3 - игра *«Новогодняя елка»* (*лепка шаров на трафарете елки*);

- пальчиковая игра *«Елочка»*;

- п/и *«Зайка»*

Задачи: учить детей лепить круглые предметы, скатывая круговыми движениями ладоней шарики, развивать мелкую моторику, учить воспроизводить движения пальцем в соответствии с текстом.

4 - мозаика *«Бусы на елку»* - выкладывание ряда из мозаики;

- пальчиковая гимнастика *«Елочка»* (*закрепление*);

- рисование пальчиком в воздухе *«Большие и маленькие шары»*

Задачи: развивать мелкую моторику; учить воспроизводить движения пальцем в соответствии с текстом, развивать мелкую моторику рук.

Январь

2 - Лепка зернышек *«Накорми птичек»*. Задачи: учить детей лепить зернышки, развивать мелкую моторику рук.

- физ. минутка;

- пальчиковая игра «*Веселая мышка*». Задачи: развивать общую координацию движений, учить выполнять движения в соответствии с текстом.

3 - упражнение "Платочек для куклы" складывание и определение фактуры материала.

- упражнение «Собери пирамидку для куклы Кати»

- пальчиковая гимнастика «Игрушки».

Задачи: совершенствовать мелкую моторику рук, стимулировать тактильные ощущения.

4 - упражнение «*Что у кого?*» - разглаживание трафаретов транспорта из бумаги, смятой в комочки;

- пальчиковая игра «*Вертолет*»;

- выкладывание из мозаики «*Дорожка для грузовика*»;

- массаж пальчиков карандашами «*Дровишки*» - катание карандаша между ладошками по всей длине пальчиков.

Задачи: развивать мелкую моторику рук, учить работать с бумагой - разглаживать скомканную бумагу, воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми, привычку играть вместе.

Февраль

1 - Игра «*Снегопад в лесу*». (На трафарете зеленой елке из бумаги разложить комочки ваты;

- Игра «*Покатай, покатай*». (Катание карандаша по столу);

- Пальчиковая игра «*Пирог*»

Задачи: развивать мелкую моторику рук, учить детей из ваты катать круглые предметы круговыми движениями между ладоней шарики, развивать умение воспроизводить движения в соответствии с текстом.

2 - пальчиковая гимнастика «*Квасим капусту*»;

- «*Морковка*» - раскрась по образцу;

- самомассаж камушками – катать по очереди каждым пальчиком камушки. Задачи: развивать координацию движений, соотносить предметы

со словесным обозначением, тренировать в раскрашивании картинки, не выходя за контур, воспитывать стремление доводить начатое дело до конца.

3 - упражнение *«Ловкие ручки»* - подобрать крышечки к бутылкам;

- *«Склеим чашку»* - собрать картинку из 2-х частей;

- упражнение *«Конфеты к чаю»* - из бумаги сминаем комочки и складываем в вазочку.

Задачи: формировать произвольные, координированные движения пальцев рук, стимулировать тактильные ощущения, учить отрывать от большого листа бумаги небольшой кусочек и сминать его в комочек, воспитывать бережное отношение к посуде.

4 – игра *«Веселый снеговик»* (собираем картинку снеговика из 3 частей);

- пальчиковая игра *«1,2,3,4 мы с тобой снежок лепили»*;

- *«Собери снежинку»* (работа с прищепками)

Задачи: продолжать работать над развитием мелкой моторики, учить составлять целое из 3 частей, развивать координацию кистей рук.

Март

1 - *«Остатки запасов»* - помоги мышке-норушке рассортировать фасоль от гороха;

- Массаж пальчиков мячиком ежиком *«Этот мячик не простой»*;

- Игра *«Посыпаем дорожку»* (посыпание манной крупы дорожки для мышки).

Задачи: развивать мелкую моторику рук и пальцев, учить детей посыпать тремя пальчиками крупу, развивать мелкую моторику пальцев.

2 - *«Мой мишка»* - застегивание и расстегивание пуговиц, а также молнии, кнопок;

- пальчиковая игра *«Мы во двор пошли гулять»*;

- *«Зеленый лужок»* - рисуем травку для мишки.

Задачи: развивать мелкую моторику рук; учить выполнять движения в соответствии с текстом, упражнять в расстегивании и застегивании пуговиц, кнопок, молний на одежде.

3 - упражнение «Животные хотят пить» - наливаем воду из стакана в тарелочку, ложкой.

- пальчиковая гимнастика «На лужок».

- упражнение «Нарви молодой травки» - мелко нарвать зеленую бумагу.

Задачи: формировать умение координировать речь с движениями, работать над согласованием движений рук и ног, закреплять у детей умение мелко рвать бумагу, учить аккуратно переливать воду из стакана в тарелочки ложкой.

4 - игра «Клубочки для бабушки» - смотать нитки в клубочки;

- упражнение «Ловкие ручки» - подбери подходящую крышечку;

- Пальчиковая игра «Мы во двор пошли гулять».

Задачи: развивать мелкую моторику рук; учить выполнять движения в соответствии с текстом

Апрель

1 - «Укрась платье Маруси» -рисование пальчиками;

- игра «Помогаем маме»- развешать белье на веревку и закрепить его прищепками;

- пальчиковая гимнастика «Постираем белье»

Задачи: воспитывать желание помогать, развивать чувство композиции и цвета, мелкую моторику пальцев

2 - игра «Ежики на прогулке» - делаем колючки для ежиков (прищепки).

- пальчиковая гимнастика «Апельсин»;

- лепка «Покормим ежика»

Задачи: совершенствовать мелкую моторику рук, продолжать учить детей катать из пластилина комочки.

3 - рисование ватными палочками «Моросит дождь»;

- массаж пальчиков мячиком- ежиком «Этот мячик не простой»;

- «Собери красивый букет» - шнуровка.

Задачи: развивать моторику пальцев, продолжать учить детей рисовать ватными палочками, работать со шнуровкой.

4 - игра «*Солнце светит ярко-ярко*»- выложить из спичек солнечные лучи вокруг желтого кружка;

- катание солнечных лучиков из пластилина;
- пальчиковая игра «*Мы во двор пошли гулять*»;

Задачи: развивать моторику пальцев, продолжать учить детей катать трубочки, учить выполнять движения в соответствии с текстом

Май

- 1 - «*Бусы для Маши*»- нанизывание макарон на ленту;
- «*Цветы для Машеньки*» - цветы из пластилиновых дисков;
- пальчиковая гимнастика «*Солнышко*».

Задачи: развивать мелкую моторику рук, координацию движений, учить детей нанизывать бусины (*крупные макароны*) на ленту, продолжать учить детей катать из пластилина шарик и сплющивать его пальцами.

- 2 «*Тающие сосульки*» - (нанизывание прищепок на картон (*крышу*));
- «*Красивые одуванчики*» - рисование пальчиками;
- Пальчиковая игра «*Оса села на цветок*».

Задачи: учить создавать несложную композицию с помощью прищепок, развивать мелкую моторику рук.

- 3 - «*Червячки для грачей*» - лепка из пластилина;
- «*Посмотри, кто спрятался в комочке?*» - разглаживание скомканных в шарики листов бумаги с изображениями контуров птиц;
- Пальчиковая игра «*Птичка крылышка сложила*».

Задачи: развивать мелкую моторику рук; развивать соотношение движений рук, продолжать учить детей катать трубочки из пластилина.

4 - «*Гусеница*» - выкладывание гусеницы из крышек от пластиковых бутылок;

- «*Закрути бутылочки*» - закручивание пробок на пластмассовых бутылках;
- пальчиковая игра «*Это пальчик – дедушка*».

Задачи: развивать мелкую моторику пальцев, интерес к выполнению заданий.